

山东省医院协会

鲁医协发〔2026〕43号

关于组织开展“健康体重 ‘医’ 起行动 ——健康同行向未来”百日行动的通知

各相关单位：

为落实《“体重管理年”活动实施方案》相关要求，巩固2025年健康体重管理活动成果，持续发挥行业引领作用。由山东省卫生健康委员会、山东省医务工会委员会主办，山东省医院协会、山东省医师协会承办，确定在全省继续组织开展“健康体重 ‘医’ 起行动——健康同行向未来”百日行动。现就有关事宜通知如下：

一、组织机构

主办单位：山东省卫生健康委员会

山东省医务工会委员会

承办单位：山东省医院协会

山东省医师协会

二、活动主题

健康体重 ‘医’ 起行动——健康同行向未来”百日行动

三、活动形式

通过扫描二维码，小程序线上参与。

四、活动时间

自2026年5月12日“国际护士节”至8月19日“中国医师节”。

五、参与人员

全省各级各类医疗机构医务人员自愿参与。

六、活动安排

（一）活动分5月12日—6月15日、6月16日—7月18日、7月19日—8月19日三个阶段进行。

（二）活动期间，参与者每日登录线上小程序，同步每日步数。每16000步可获得一枚勋章，每个阶段获得3枚及以上勋章，可在活动结束后参与抽取纪念品。

（三）活动参与二维码（5月12日起开放）。



七、其他事项

（一）各单位要把好参加人员身体健康状况审核关，防止出现因身体状况导致的意外。

（二）活动遵循自愿参与原则，鼓励各会员单位、医疗卫生机构积极发动医务人员参与活动，做好自我体重管理，以身作则做自己健康的第一责任人。鼓励各会员单位、医疗卫生机

构积极收集医务人员参与活动、开展自我健康体重管理的典型案例和视频材料，进行健康体重管理的宣传推广。

八、联系人及联系方式

活动联系人：王 婕 13235314334

陈娜娜 19863815121

山东省医院协会：0531-82661285

